堀内電気 かわら版 10号

発行日・平成 23 年 10 月 19 日
発　行・堀内電気株式会社
発行責任者・堀内　文子
編集責任者・村中　真由

女社長のひとりごと

避難を乗り越え あれから八カ月・・

三月十一日の、あの東日本大震災から七ケ月が過ぎました。

甚大な被害を受けた、南三陸町や陸前高田の夏祭りは「鎮魂と絆」を合言葉に開催されました。規模は小さくても、充分にその役目を果たしたお祭りとなり、主催者の皆様は、「開催できて本当に良かった」との言葉に、大変胸を打つものがありました。

「震災前の生活と違っても、地元に帰って暮らしたい」、と避難所から戻ってくる人・

「地元で同じ仕事をして行きたい」と克服をし、一生懸命頑張っている人たちの様子が、テレビ放映で伺えます。

小さいことかもしれないけど、多くの人の心を一つにする事で、たくさんのいろんな事ができる事を教えられました。まだまだ、長い道のりが、この先続くと思いますが、一歩一歩前進していただきたいと思います。

堀内　文子

平成二十三年 十月 吉日

写真は陸前高田市観光協会ＨＰより。「うごく七夕」の様子。

長町ぶらり

おくずかけ(お葛かけ)ってご存知ですか？他県出身の私は仙台で初めて知ったのですが、宮城県の多くでお盆やお彼岸で食べる郷土料理として親しまれています。このおくずかけ‥実は発祥は長町だと言われています！

(詳しくは河北新報ニュースで
http://www.kahoku.co.jp/spe/spe_sys1081/20110926_01.htm)

各家庭でいれる具材は異なりますが、基本は旬のお野菜を細かく切って煮て、片栗粉などでとろみをつけていただきます。もともとは精進料理ですが、鶏肉や豚肉を入れたり温麺の代わりにしらたきを入れたりと、食べやすいように様々なアレンジがされているようです。これから、寒さが厳しくなりますが、おくずかけのとろみと、お野菜のホッとする味で心も体も温まりましょう。（村中）

※写真はＮＨＫ健康フェアＨＰより

アナログのオススメ

これから寒い季節になりますね。みなさんの寒さ対策はどうしていますか？部屋をすぐに暖めてくれるファンヒーターやエアコンもいいですが、今年は今あるものに電気を使わないものをプラスしてみてはどうでしょうか。その代表「石油ストーブ」は昔からよく使われていていますね。小さい頃、祖父母の家に行くとストーブの上に鍋ややかんを置いて温めていたのを覚えています。トヨトミの石油コンロ HH-S219E はストーブの機能の他に、強い火力で調理が出来る煮炊き機能も付いています。野外での活動やいざという時にも活躍してくれます!!その他には、昨年流行った「着る毛布」。一昔前によく使われていたちゃんちゃんこのようなものです。今年はデザインも増え、子供用サイズもあります。軽くてふわふわで、足元までスッポリ隠れるので、もしそのまま寝てしまっても安心です。節電やエコ、いざという時のための備えに、昔からあるものを見直してみるのをオススメします。

トヨトミのＨＰより。
石油コンロ HH-S219E

ちょこっとブレイク

BEST SHOT

今年も、堀内電気恒例の芋煮会を行いました☆秋晴れで、日差しも暖かく、まさに芋煮会日和!!堀内電気では定番になりつつある「山形風芋煮」は好評で、〆にはカレールウを入れて「カレーうどん」にします。こちらも絶品です。みんなでおいしいものを食べて、体を動かしたりゆっくりとした時間を過ごしたりして、リフレッシュ出来ました！

horiden みんなの部屋

《休日に見たい好きな映画を教えてください！！》

癒されたり、元気が出たり‥みなさんが休日に見たい映画を教えてください(＾○＾)

渡部

『モテキ』
‥恋愛映画ですが笑えます！

『アバター』‥映像が美しく、怖くて楽しいストーリーです！

佐藤

高橋

『トゥルーマン・ショー』‥思わず応援したくなる。ラストは感動と涙！

『ワイルド・スピード』
‥車好きにはたまりません！！

信貴

似顔絵製作中☆

増田

『八甲田山』‥管理職やリーダーを務める人のバイブル的作品。「冬の八甲田を歩いてみたいとは思わないか？」

加藤

『耳をすませば』‥ジブリ作品で最後にキュン!!とする映画です☆

皆さんの好きな映画はなんですか？ぜひ、参考にして素敵な休日を過ごしてくださいね♪

堀内祥弘の心のつぶやき

大震災から復活。SENDAI 89ERS がんばれ！

仙台は、Ｊリーグのベガルタ仙台、プロ野球の東北楽天ゴールデンイーグルス、ｂｊリーグの仙台８９ＥＲＳのプロスポーツが本拠地として存在し、１年中プロスポーツを観戦することができる、日本でも有数のまちだ。また、プロスポーツチームには、多くのファンやサポーターが根付き、多くの感動と一体感が生み出され、まちの新たな魅力と元気をもたらしてくれている。

その中で、男子プロバスケットボール、ｂｊリーグの２０１１～１２シーズンが、今月１０月８日に開幕した。仙台８９ＥＲＳは東日本大震災の影響を受け２０１０～２０１１シーズン途中での活動休止となった。選手達は他球団にレンタル移籍や解雇となり、チームはバラバラになってしまう。しかし、今シーズンに向けてサポーターやスポンサー、地域住民の手を借りて再建に乗り出し、チームは再び仙台でプレイすることが出来るようになった。今シーズンは休止を続ける東京の一方で、新たに４チームが加わり、リーグは過去最多の１９チームが覇を争う。１０チームが競う東地区には、東北から昨季途中で活動を休止した仙台、２季目を迎える秋田が参戦するほか、岩手が新規参入する。東日本大震災の影響により、昨季途中で活動を休止していた仙台８９ＥＲＳにとっては復活のシーズンとなる。宮城の皆さんに元気、勇気、笑顔を与えられるゲームをして頂きたく思う。

※画像は89ERSのHPより。

芋煮会にバーベキューに おすすめプラスワン レシピ

みんなが集まる芋煮会やＢＢＱの時に作ってみてね☆

☆ほくほくじゃがバター☆

①じゃがいもは洗って水気を拭く。
②闇紙を破れないように濡らしてジャガイモを包み、その上からアルミホイルで包む。
③BBQの火がいい感じになってきたら炭の中に仕込む。箸を刺して通るようであればで出来上がり！

バター、塩コショウの他にバターと塩からやキムチ、たらこの組み合わせもおいしいですよ♪

☆簡単!!焼きマシュマロ☆

①マシュマロを串にさす。
②網の上でサッと焼く。火が強いときはそのまま炙ってもＯＫ。
③ビスケットでマシュマロをサンドして出来上がり！

いちごなどの果物やチョコレートを一緒にサンドしてもＯＫ♪焼マシュマロはそのままでもとろーり甘いです。ホットココアに入れるのもオススメです☆

Horiuchi 堀内電気株式会社

〒982-0011
宮城県仙台市太白区長町７丁目 18-9
ＴＥＬ … 022（248）5053
ＦＡＸ … 022（248）5059
Ｈ　Ｐ … http://www.horiden-e.co.jp
ＭＡＩＬ … info@horiden-e.co.jp

編集後記

最近やっと残暑も納まり秋らしい日が続くようになりましたね。

毎月、十一日になると「あの日から○カ月：」と考えながら、時の流れる速さに驚いてしまいます。その度に、時間を大切に使おう！と思うのですが、なかなかうまく出来ません。今年も残すところあと二か月。気持ちよく新年が迎えられるように、後悔のない一日一日ちにちを過ごしていきたいと思います。（村中）

次回もお楽しみに☆