

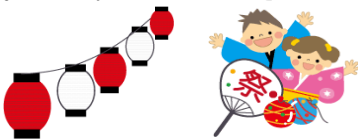


# HORIDEN 瓦版 9号

## ★長町お祭り★

今年も『長町まつり』が開催されます！震災の為、一部規模を縮小して行われる予定ですが、毎年地域のみなさんが楽しみにしている花火の打ち上げは行われることになりました！

日程は 7 月 23 日(土)24 日(日)の二日間。場所は長町小学校です。(詳しい時間については今のところ未定です)24 日は日中のみ開催ですが、こどもたちが校庭内お神輿をかつぎねり歩きます。長町で行われる久しぶりのお祭り。ぜひ楽しんでくださいね！



言葉を見失いました。想像絶するとは、このような事を言うのかと、ただただ、涙が出てきて、言葉を失いました。



↑東松島市野蒜駅の時計の写真

私と十五歳違う姉が、昔話をしてくれた時の事を思い出しました。「第二次世界大戦の時には、家の周りには、火の海になり、弟をおんぶして、逃げるのが精一杯だった。焼け野原になり、弟が五人いて、何も食べるものがなくて、辛い思いをしながら、大変な時期を暮らしたんだよ」と。その姉の言葉が耳元から聞こえて来そうな感じがしてなりませんでした。辛い、悲しい、そして怒りの気持ちが一掃お有りだと思えます。周りにも同じ人が大勢居ます。どうぞ前向きにお考え、日本人の、ど根性魂で、笑いの多い生活をする事をお願いし、亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、関係者の方へ心からお見舞いを申し上げます。

## 女社長のひとり言

東日本大震災

から三カ月：

平成二十三年三月十一日

PM 二時四十六分

一生、忘れたくない日になる事でしょう。

二万四千人もの死者や行方不明者そして、三ヶ月を過ぎた現在でも十万人を超す避難民の方々が不自由な生活を強いられています。

私の両親の実家が閉上の近辺に有り、お見舞い方々、一週間後荒浜、閉上、亘理、仙台空港、仙台港に出かけました。テレビで見る映像と現況とは、はるかにかけ離れており、想像絶するとは、このような事を言うのかと、ただただ、涙が出てきて、言葉を失いました。

堀内文子です



## ?? 知っていますか? 「活性酸素」??

しみやたるみ、老化の原因となっている『活性酸素』。人の体になくならない酸素が変化したのですが、日々のストレスやたばこ、添加物の食品を多く食べることなどによって発生します。また放射線に晒された場合も、活性酸素は発生します。活性酸素は本来、免疫を守る働きがあります。ですが、大量に発生すると健康な細胞まで攻撃をし、体に悪影響を与える原因となります。活性酸素の発生を予防するには、ストレスを溜めない・禁煙をする・紫外線を予防し空気の悪い場所にいるのを控えるなどライフスタイルの見直しや添加物の多い食品を控えたり抗酸化作用のあるビタミン A/B/C、亜鉛やセレンなどのミネラル、ポリフェノールなどのファイトケミカルなどを積極的にとることが大切です。詳しくは参考 HP をご覧ください。

目に見えない放射線から身を守るためにも、美容や健康のためにもぜひ『活性酸素』に注目してみてください！

参考 HP (グローバル・ビュー) (health クリック) (AllAbout)

## horiden みんなの部屋

最近暑くなってきましたね！皆さんは、『百年の孤独』というお酒を飲んでいますか？

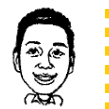


これは宮崎県の酒造メーカー、黒木本店がだしている麦焼酎です。地元の方のお話によると、東北のほうではなかなか手に入りにくいそうです。アルコール度数は 40 度もあり、ウイスキーのような香りと口当たりがまろやかでおいしいですよ！おすすめですよ！！

震災から早 3 ヶ月・皆さんのいち早い復旧・復興を祈っています！(信貴直也)

今回の社員さんは。。。。

多趣味でお酒も大好きな「信貴係長」でした！



# 『今、私たちできること』

被災地の一日も早い復旧と復興を心よりお祈りしながら、「今、私たちにできること」を二つ書きたいと思います。

まず一つ目は、正確な知識を得て、冷静に行動することです。今、本当に困っている人の力になるために何かをしたいと思うなら、

しっかり状況を把握し行動をすることが必要です。これは個人的な考えでしかありませんが、「困っている人のために何かしたい」という思いは、誰にも否定出来ないものではないでしょう

うか。しかしながら、適切な方法でなければ、困っている人をもっと困らせることになりません。こんなときだからこそ、冷静であることが必要です。

もう二つ目は、普通の生活を送ることです。「被災地の人のために節約・自粛」という考え方もありますが、それは日本経済のクビを締めて、まわりまわって被災地の復興を遅らせることにもなります。無駄な消

費は禁物ですが、過剰な節約もまた禁物です。

大切なのは、この絶体絶命の危機に晒された日本という国を、私たちの力で支え続けることです。その支え方は百人百通り、あるいは千通りあっていいと思います。だから、各人が精一杯考えて、精一杯今の日本のためにできることをしましょう。(堀内祥弘)



## 今回のオススメ

### 雨を楽しもう♪

雨の多い季節になると、なんだか憂鬱な気持ちになる方が多いのではないのでしょうか。今回は、そんな雨の日を快適に過ごすためのアイテムを紹介いたします。雨の日の外出で一番困る事は、濡れることだと思います。そんな時は、雨からかばんや中の書類が濡れないように守ってくれる「レインバックカバー」と傘の滴を拭き取り自分や周りの人に滴を飛ばさない「susu 傘ケース」が便利。特に傘ケースは、内側がマイクロファイバー素材になっており、滴をさっと拭き取りすぐ乾くので、かばんの中に入れても安心です。また急な雨で濡れてしまった時は、「湿気トリハンガー」と「Is-it あした天気になーれ(靴の除湿剤)」がおすすめ。どちらも繰り返し使えるエコ商品です。濡れた靴は天日干しすると変色する可能性があるため、靴の除湿剤を使えば変色の心配もなく、次の日は乾いた靴で気持ちよく外出出来ます。ぜひ便利アイテムを上手に使い、雨の日を快適に楽しく過ごしてください!



画像はHP ケンコー コムより  
上・靴の除湿剤  
下・傘ケース

## 編集後記

昨年の夏は猛暑でした。仙台はまだ梅雨を迎えていないのに、すでに真夏の様な暑さですね。電力不足の為に節電が騒がれています。我慢しすぎると熱中症など体調を壊してしまうかもしれませんので、決して無理をしないでください! また、放射線によって不安な日が続いていますが、子供たちが安心して外で元気に遊べる日が一日でも早く来ることを祈っています。次号もお楽しみに! (村中)



## 我が社のアイドル

BEST SHOT



ちょこは

雨の日も楽しみです♪

## プチ電気情報

夏に向けて暑くなってきましたね～。そろそろエアコンをつける機会が増えますが、少し節電をしてみませんか?? エアコンの節電の方法はいろいろありますが、その中からまず一つ!! 「頻繁にオン・オフをしないこと」です。使いたい時につけた方がいい。と思いますが、つける時に消費電力を一番使うので、頻繁に消さない方がいいですよ☆まだまだありますが、できるところから節電していきましょう。(加藤)

## Horiuchi 堀内電気株式会社

〒982-0011  
宮城県仙台市太白区長町7丁目18-9  
TEL ... 022 (248) 5053  
FAX ... 022 (248) 5059  
HP ... <http://www.horiden-e.co.jp>  
MAIL ... [info@horiden-e.co.jp](mailto:info@horiden-e.co.jp)